

LA DECISIÓN DE VACUNARSE  
ES LA MEJOR MANERA DE  
PROTEGERSE Y DE PROTEGER A  
TODOS LOS QUE LE RODEAN DE  
ENFERMEDADES PELIGROSAS A  
LO LARGO DE SUS VIDAS.



**Priorice la  
vacunación**



**Proteja a sus  
seres queridos**



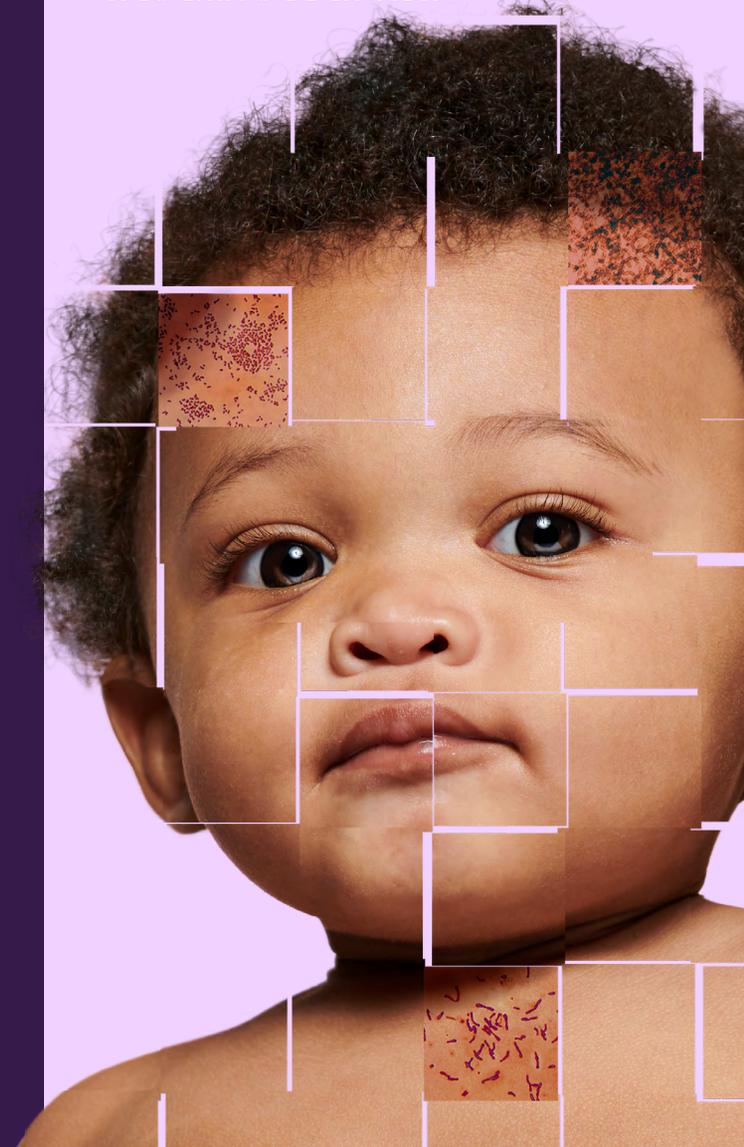
**Comparta la  
protección**

**CONOZCA #VAXFACTS →**

[thepowertoprotect.org](http://thepowertoprotect.org)  
850-245-4342

# EL PODER PARA PROTEGER

PREVENGA LA INFLUENZA (GRIPE)  
A LO LARGO DE LA VIDA



# PROTÉJASE. PROTEJA A SU FAMILIA.

¿Cómo puedo protegerme contra la influenza (gripe)?

La vacunación es su mejor arma contra la influenza. El CDC recomienda que todas las personas de 6 meses o más reciban una vacuna anual contra la influenza. El mejor momento para recibir la vacuna es antes de que comience la temporada de gripe, generalmente a finales de octubre, pero aún así es conveniente recibir la vacuna en cualquier momento de la temporada de gripe.

## ¿SABÍA USTED?

**La gripe es una enfermedad sumamente contagiosa y puede causar desde complicaciones leves hasta graves, que incluyen la hospitalización e incluso la muerte.**

## ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA?

- Todas las personas mayores de 6 meses, una vez al año.
- Los niños de 6 meses a 8 años de edad podrían necesitar 2 dosis (con un intervalo mínimo de 4 semanas).
- Los adultos de mayor edad pueden recibir la vacuna antigripal normal o una de las vacunas de dosis elevada aprobadas para personas de 65 años o más.

## ¿SABÍA USTED?

**Las vacunas contra la gripe previnieron más de 105.000 hospitalizaciones y 6.300 muertes durante la temporada de gripe del 2019–2020.**

## GRUPOS DE MAYOR RIESGO

Algunas personas corren un mayor riesgo de padecer complicaciones graves a causa de la gripe.

- Niños de 6 meses a 5 años
- Mujeres embarazadas
- Adultos mayores de 50 años
- Adultos y niños con ciertas condiciones médicas subyacentes, como enfermedades del corazón y asma

## ¿ES SEGURA LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA?

Las vacunas antigripales se fabrican siguiendo estrictas medidas de seguridad y producción. Millones de personas, incluidas las mujeres embarazadas, han recibido las vacunas antigripales de forma segura durante décadas. Hay diferentes tipos de vacunas antigripales autorizadas para diferentes edades y condiciones. Consulte a su médico sobre la vacuna antigripal adecuada para usted y su familia.

**La vacuna contra la influenza de temporada proporciona protección anual para todas las personas a lo largo de su vida.**

**CONOZCA #VAXFACTS →**

